

ПОГОДЖЕНО
 Начальник відділу
 державного нагляду за дотриманням
 санітарного законодавства
 Броварського районного управління
 Головного управління Держпродспоживслужби
 в Київській області
 О.В. Вакарчук

№19
 2019 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Директор КП "Броварирай ВУОШІ"
 Броварської районної ради

Л.А. Запольська



ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для харчування учнів 1-4 класів, учнів 5-11 класів пільгової категорії
 та дітей сиріт відповідного віку(СНІДАНОК) на 2020 рік ЛІТНЬО- ОСІННІЙ період

| № зб/р | Назва страви | Вихід та калорійність страв по віковим категоріям | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 1-4 клас (6-10 р.) | | | | | 10% 5-11 класів (11 і старше) | | | | |
| | | вихід (г) | к/кал. | б | ж | в | вихід (г) | к/кал. | б | ж | в |
| ДЕНЬ I (понеділок) | | | | | | | | | | | |
| 169 | Яйце варене | 1/2 шт. | 31,5 | 2,6 | 2,3 | 0,2 | 1/2 шт. | 31,5 | 2,6 | 2,3 | 0,2 |
| т/к | Голубці слоїні | 150 | 169,0 | 10,9 | 9,5 | 10,9 | 150 | 169,0 | 10,9 | 9,5 | 10,9 |
| 330 | Компот з сух.фруктів | 200 | 129,0 | 0,6 | | 31,5 | 200 | 129,0 | 0,6 | | 20,0 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,0 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | 50 | 21,5 | 0,2 | | 4,9 | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 |
| | Енерг. Цінність | | 411,1 | 16,3 | 12,0 | 62,4 | | 435,4 | 17,2 | 12,1 | 56,8 |
| ДЕНЬ II (вівторок) | | | | | | | | | | | |
| | Ов. натур. свіжі (помід. або огір.) / зелень. | 50/1 | 8,0 | 1,3 | | 0,3 | 90/1,5 | 14,4 | 2,6 | | 0,5 |
| 668/ГХ | Тэфтелі в червоному соусі | 60/50 | 170,3 | 10,0 | 9,3 | 2,1 | 60/50 | 170,3 | 10,0 | 9,3 | 12,3 |
| 295 | Макарони відварені | 100 | 140,0 | 3,7 | 3,3 | 23,7 | 120 | 168,0 | 4,4 | 4,0 | 28,4 |
| 362 | Сік | 100 | 60,8 | 0,4 | | 14,4 | 200 | 121,5 | 0,8 | | 28,8 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,0 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | 50 | 21,5 | 0,2 | | 4,9 | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 |
| | Енерг. Цінність | | 460,7 | 17,6 | 12,8 | 60,3 | | 580,1 | 20,9 | 13,6 | 95,7 |
| ДЕНЬ III (середа) | | | | | | | | | | | |
| 303/(307) | Цвітна кап. відвар. (або капуста тушков.) | 50 | 41,0 | 1,2 | 1,8 | 4,8 | 90 | 74,0 | 2,2 | 3,2 | 8,6 |
| 285 | Котлета рублена з птиці | 50/5 | 151,0 | 10,1 | 8,3 | 9,0 | 50/5 | 151,0 | 10,1 | 8,3 | 9,0 |
| 290 | Каша гречана | 80 | 132,3 | 4,1 | 3,4 | 21,0 | 100 | 166,0 | 5,1 | 4,2 | 26,3 |
| 352 | Кавовий напій з молоком. | 180 | 127,8 | 3,0 | 3,0 | 22,3 | 200 | 142,0 | 3,3 | 3,3 | 24,8 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | | | | | | 50 | 21,5 | 0,2 | | 4,9 |
| | Енерг. Цінність | | 512,2 | 20,6 | 16,7 | 72,0 | | 634,6 | 23,8 | 19,3 | 93,4 |
| ДЕНЬ IV (четвер) | | | | | | | | | | | |
| | Ов. натур. свіжі (помід. або огір.) / зелень. | 50/1 | 8,0 | 1,3 | | 0,3 | 90/1,5 | 14,4 | 2,6 | | 0,5 |
| 219 | Сарделька відвар. | 50/5 | 137,0 | 4,8 | 12,6 | 1,0 | 50/5 | 137,0 | 4,8 | 12,6 | 1,0 |
| 291 | Каша пшенич. (ячнева) в'язка | 100 | 110,0 | 3,1 | 3,2 | 17,2 | 120 | 132,0 | 3,7 | 3,8 | 20,6 |
| 182 | Сирники з м/верш. | 50/2,5 | 146,0 | 8,4 | 7,9 | 10,1 | 50/2,5 | 146,0 | 8,4 | 7,9 | 10,1 |
| 349 | Чай з цукром | 200/15 | 60,0 | 0,1 | | 15,0 | 200 | 60,0 | 0,1 | | 15,0 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| | Енерг. Цінність | | 521,1 | 19,9 | 23,9 | 58,5 | | 569,5 | 22,5 | 24,5 | 67,0 |
| ДЕНЬ V (п'ятниця) | | | | | | | | | | | |
| 55/(53) | Кра овочева (з свіж овоч. або баклаж.) | 50 | 46,0 | 0,9 | 2,6 | 4,5 | 80 | 73,6 | 1,3 | 4,2 | 6,0 |
| 195 | Риба смажена | 60 | 137,0 | 11,7 | 13,0 | 2,8 | 60 | 137,0 | 11,7 | 13,0 | 2,8 |
| 298 | Картопляне пюре | 100 | 104,0 | 2,2 | 3,7 | 15,5 | 150 | 156,0 | 3,2 | 5,6 | 23,3 |
| 326 | Компот з свіж. фруктів | 200 | 113,0 | 0,2 | | 27,9 | 200 | 113,0 | 0,2 | | 27,9 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,6 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | | | | | | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 |
| | Енерг. Цінність | | 460,1 | 17,2 | 19,5 | 65,6 | | 585,5 | 19,2 | 23,1 | 85,7 |

| ДЕНЬ VI (понеділок) | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 54-а | Ікра буряк./філе оселедця | 50/15 | 46,0 | 0,9 | 2,6 | 4,5 | 55/15 | 50,6 | 1,0 | 2,8 | 5,0 |
| 261 | Тефтеля в смет.соусі (ялов.або свин.) | 60/50 | 205,0 | 9,3 | 12,8 | 12,7 | 60/50 | 205,0 | 9,3 | 12,8 | 12,7 |
| 291 | Каша пшенич.(ячнева)в'язка | 100 | 110,0 | 3,1 | 3,2 | 17,2 | 120 | 132,0 | 3,7 | 3,8 | 20,6 |
| 362 | Сік | 100 | 60,8 | 0,4 | | 14,4 | 200 | 121,5 | 0,8 | | 28,8 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 |
| | Енерг. Цінність | | 507,7 | 16,1 | 18,8 | 69,6 | | 615,0 | 17,9 | 19,7 | 92,8 |
| ДЕНЬ VII (вівторок) | | | | | | | | | | | |
| 303/(307) | Цвітна кап.відвар.(або капуста тушков.) | 50 | 41,0 | 1,2 | 1,8 | 4,8 | 70 | 57,4 | 1,7 | 2,5 | 6,7 |
| 248 | Котлета рубл. (ялов.або свин.)м/верш. | 50/5 | 170,0 | 8,2 | 11,4 | 8,7 | 50/5 | 170,0 | 8,2 | 11,4 | 8,7 |
| 290 | Каша гречана | 80 | 132,3 | 4,1 | 3,4 | 21,0 | 100 | 166,0 | 5,1 | 4,2 | 26,3 |
| 330 | Компот з сух.фруктів | 200 | 129,0 | 0,6 | | 31,5 | 200 | 129,0 | 0,6 | | 20,0 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,6 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | | | | | | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 |
| | Енерг. Цінність | | 532,4 | 16,3 | 16,8 | 80,9 | | 628,3 | 18,4 | 18,4 | 87,4 |
| ДЕНЬ VIII (середа) | | | | | | | | | | | |
| 310 | Кабачки тушков.в сметан. соусі | 50 | 41,0 | 0,6 | 2,6 | 3,7 | 80 | 65,6 | 1,0 | 4,2 | 5,9 |
| 280/314 | Птиця тушков. соусі смет. | 40/40 | 120,0 | 8,8 | 8,2 | 2,7 | 40/40 | 120,0 | 8,8 | 8,2 | 2,7 |
| 295 | Макарони відварені | 100 | 140,0 | 3,7 | 3,3 | 23,7 | 120 | 168,0 | 4,4 | 4,0 | 28,4 |
| 182 | Сирники з м/верш. | 50/2,5 | 146,0 | 8,4 | 7,9 | 10,1 | 50/2,5 | 146,0 | 8,4 | 7,9 | 10,1 |
| 349 | Чай з цукром | 200/15 | 60,0 | 0,1 | | 15,0 | 200 | 60,0 | 0,1 | | 15,0 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| | Енерг. Цінність | | 567,1 | 23,8 | 22,2 | 70,1 | | 639,7 | 25,6 | 24,6 | 81,9 |
| ДЕНЬ IX (четвер) | | | | | | | | | | | |
| 55/(53) | Ікра овочева (з свіж.овоч.або баклаж.) | 50 | 46,0 | 0,9 | 2,6 | 4,5 | 55 | 50,6 | 1,0 | 2,8 | 5,0 |
| 287 | Фрикадельки з птиці, м/верш. | 50/5 | 125,0 | 9,1 | 7,7 | 4,7 | 50/5 | 125,0 | 9,1 | 7,7 | 4,7 |
| 298 | Картопляне пюре | 100 | 104,0 | 2,2 | 3,7 | 15,5 | 150 | 156,0 | 3,2 | 5,6 | 23,3 |
| 352 | Кавовий напій з молоком | 180 | 127,8 | 3,0 | 3,0 | 22,3 | 200 | 142,0 | 3,3 | 3,3 | 24,8 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | 50 | 21,5 | 0,2 | | 4,9 | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 |
| | Енерг. Цінність | | 484,4 | 17,6 | 17,2 | 66,8 | | 579,5 | 19,7 | 19,7 | 83,5 |
| ДЕНЬ X (п'ятниця) | | | | | | | | | | | |
| | Ов.натур.свіжі (помід. або огір.) | 50 | 8,0 | 1,3 | | 0,3 | 90 | 14,4 | 2,6 | | 0,5 |
| 169 | Яйце варене | 1/2 шт. | 31,5 | 2,6 | 2,3 | 0,2 | 1/2 шт. | 31,5 | 2,6 | 2,3 | 0,2 |
| 206 | Ковбаска рибна | 60 | 195,6 | 11,3 | 13,0 | 3,7 | 60 | 195,6 | 11,3 | 13,0 | 3,7 |
| 291 | Каша рисова в'язка | 100 | 98,0 | 1,5 | 3,0 | 16,0 | 120 | 117,0 | 1,8 | 3,6 | 19,2 |
| 326 | Компот з свіж. фруктів | 200 | 113,0 | 0,2 | | 27,9 | 200 | 113,0 | 0,2 | | 27,9 |
| к/к | Хліб житній | 30 | 60,1 | 2,2 | 0,2 | 14,9 | 40 | 80,1 | 2,9 | 0,3 | 19,8 |
| 323 | Фрукти | | | | | | 60 | 25,8 | 0,2 | | 5,9 |
| | Енерг. Цінність | | 506,2 | 19,1 | 18,5 | 63,0 | | 577,4 | 21,6 | 19,2 | 77,2 |
| | Разом за 10 днів | | 4962,9 | 184,6 | 178,4 | 669,2 | | 5845,0 | 206,8 | 194,3 | 821,4 |
| | Середня 1 день | | 496,3 | 18,5 | 17,8 | 66,9 | | 584,5 | 20,7 | 19,4 | 82,1 |

Меню склав головний інженер-технолог

Данилюк Н.І.



Комунальне підприємство "БРОВАРСЬКЕ РАЙОННЕ
ВИРОБНИЧЕ УПРАВЛІННЯ ОБ'ЄДНАННЯ ШКІЛЬНИХ
ЇДАЛЕНЬ" Броварської районної ради

Україна 07442, Київська область, Броварський район, смт. Велика Димерка, вул. Заліська, 3
ЕДРПОУ 24887315 тел. 045-94- 4-04-55 електронна адреса: brvuoі@ukr.net

№ 712

« 05 » грудня 2019 року

ВИКОНАННЯ НОРМ ХАРЧУВАННЯ

до перспективного меню для учнів 1-4 класів, учнів 5-11 класів пільгової категорії та дітей сирит відповідного віку (Сніданок) на літньо-осінній період) в шкільних їдальнях КП «Броварирай ВУОШІ» на 2020р.

| № з/п | НАЗВА продукту | Вікова група | | | |
|-------|----------------------|----------------|------|----------------|------|
| | | 1-4кл.+ сироти | | 5-11кл+ сироти | |
| | | норма | факт | норма | факт |
| 1. | Хліб | 30 | 30 | 40 | 40 |
| 2. | Борошно | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 3. | Крупи | 22 | 22,1 | 27 | 27,1 |
| 4. | Масло верш. | 5 | 5 | 7 | 7 |
| 5. | Фрукти, соки | 50 | 50 | 90 | 90 |
| 6. | Фрукти суш. | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 7. | Яйце | 5г | 5г | 5г | 5г |
| 8. | Молоко | 18 | 18 | 20 | 20 |
| 9. | Сир. Кис.мол. | 9 | 9,1 | 9 | 9,1 |
| 10. | Сметана | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 11. | М'ясо ,м'ясопродукти | 35 | 35,2 | 35 | 35,2 |
| 12. | Риба, рибопродукти | 15 | 15,1 | 15 | 15,1 |
| 13. | Картопля | 23 | 23 | 34 | 34 |
| 14. | Овочі | 51 | 51,1 | 72 | 72,1 |
| 15. | Цукор | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16. | Олія | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 17. | Чай | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |

Головний технолог

Данилюк Н.І.

