

ПОГОДЖЕНО
 Начальник відділу
 державного нагляду за дотриманням
 санітарного законодавства
 Броварського районного управління
 Головного управління Держпродспоживслужби
 в Київській області
 О.В. Вакарчук



ЗАТВЕРДЖЕНО
 Директор КП "Броварирай
 ВУОШІ"
 Броварської районної ради



" _____ 2019 р.

ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ
для учнів, що відвідують групу продовженого дня (ОБІД) на 2020 рік
на ЛІТНЬО - ОСІННІЙ період

№ зб/р	Назва страви	Вихід та калорійність страв				
		Група продовженого дня				
		вихід (г)	к/кал.	б	ж	в
ДЕНЬ I (понеділок)						
	Ов. натур. свіжі порціями/зелень петруш.	65/1	11,7	1,3		0,8
85	Суп картопляний з рибою (або рибн. Консерв.)	250/35	138,4	2,5	3,4	21,1
233	М'ясо тушковане (ялов. або свин.)	35/35	102,9	12,3	5,0	2,2
290	Каша гречана	100	166,0	5,1	4,2	26,3
338/(362)	Кисіль з соку (або сік)	200	162,0	0,4		39,2
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
323	Фрукти	100	43,0	0,4		9,8
	Енерг. Цінність		759,5	27,0	13,5	132,7
ДЕНЬ II (вівторок)						
54/54-а	Ікра овочева (з свіжих овочів або бурякова)	80	72,8	1,4	4,0	7,3
77	Суп овочевий/ смет. (або Розсольник "Ленінград")	250/5	116,2	2,3	6,9	12,0
257/314	Зрази рублені (з ялович. або свинини)/соус сметан.	70/30	223,0	9,9	14,4	13,2
298	Картопляне пюре	100	104,0	2,2	3,7	15,5
352	Кавовий напій з молоком (або згуц.)	180	127,8	3,0	3,0	22,3
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
	Енерг. Цінність		779,3	23,8	32,9	103,6
ДЕНЬ III (середа)						
54/54-а	Ікра овочева (з свіжих овочів або морквяна)	80	72,8	1,4	4,0	7,3
169	Яйце варене	1/2 шт.	31,5	2,6	2,3	0,2
83/287	Суп картоп. з фрикад. з птиці	250/25	172,0	7,0	6,8	21,7
180	Вареники ліниві з маслом	100/5	229	15,0	11,4	14,7
182	(або сирники з маслом)	90/5				
330	Компот з сух.фруктів	200	129,0	0,6		31,5
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
323	Фрукти	90	38,7	0,4		8,9
	Енерг. Цінність		808,5	32,0	25,4	117,6
ДЕНЬ IV (четвер)						
307/106	Капуста тушкована (або цвітна відварена)	80	65,6	1,9	2,9	7,7
60	Борщ з картоплею/ сметана	250/8	132,0	2,6	7,4	0,7
206	Ковбаска рибна (або риба смаж.)/масло верш.	100 (75)/5	363,0	11,0	31,4	4,9
291	Каша рисова в'язка	110	107,8	1,6	3,3	17,6
330	Компот з сух.фруктів	200	129,0	0,6		31,5
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
	Енерг. Цінність		932,9	22,7	45,9	95,7

ДЕНЬ V (п'ятниця)						
169	Яйце варене	1/2 шт.	31,5	2,6	2,3	0,2
116/310	Буряк (або кабачки) тушков.в смет.соусі	80	73,0	1,5	3,5	8,7
82	Суп картопляний з макаронами	250	121,0	2,9	2,5	21,6
280/314	Птиця тушков. в сметан.соусі	40/40	155,0	8,8	8,2	2,7
291	Каша пшенич.(ячнева) в'язка	110	121,0	3,4	3,5	18,9
349	Чай з цукром	200/15	60,0	0,1		15,0
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
	Енерг. Цінність		697,0	24,3	20,9	100,4
ДЕНЬ VI (понеділок)						
307/106	Капуста тушкована (або цвітна відварена)	80	65,6	1,9	2,9	7,7
80	Суп картопляний з гречкою	250	102	2,5	2,6	16,8
248	Биточок рублен. (ялов або свин.).м/верш.	50/5	170,0	8,2	3,7	15,5
295	Макарони відварені	120	168,0	4,4	4,0	28,4
330	Компот з сух.фруктів	200	129,0	0,6		31,5
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
	Енерг. Цінність		770,1	22,6	14,1	133,2
ДЕНЬ VII (вівторок)						
310/306/116	Кабачки (або морква,або буряк) тушков.в смет.соусі	80	73,0	1,5	3,5	8,7
169	Яйце варене	1/2 шт.	31,5	2,6	2,3	0,2
81	Суп картопляний з горохом	250	150	5,9	4,7	20,7
233	М'ясо тушковане(ялов. або свин.)	35/35	102,9	12,3	5,0	2,2
308	Картопля тушкована	100	123,0	2,0	5,4	16,6
352	Кавовий напій з молоком (або згуц.)	180	127,8	3,0	3,0	22,3
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
323	Фрукти	50	21,5	0,2		4,9
	Енерг. Цінність		765,2	32,5	24,8	108,9
ДЕНЬ VIII (середа)						
106/307	Капуста цвітна відвар. (або капуста тушкована)	80	65,6	1,9	2,9	7,7
60	Борщ з картоплею/ сметана	250/10	136,0	2,6	7,7	15,5
190 ГХ	Пампушка	50	264,0	6,0	6,6	32,3
195 (206)	Риба смажена (або ковбаска рибн.)	75	171,0	10,5	11,0	3,5
291	Каша рисова в'язка	110	107,8	1,6	3,3	17,6
362	Сік (або компот з свіж. фруктів + фрукти))	150	91,1	0,6		21,6
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
	Енерг. Цінність		971,0	28,2	32,4	131,5
ДЕНЬ IX (четвер)						
	Ов.натур.свіжі порціями/зелень петруш.	65/1	11,7	1,3		0,8
169	Яйце варене	1/2 шт.	31,5	2,6	2,3	0,2
83/287	Суп картоп. з фрикад. з птиці	250/25	172,0	7,0	6,8	21,7
180	Вареники лінівні з маслом	100/5	229	15	11,4	14,7
182	(або сирники з маслом)	90/5				
330	Компот з сух.фруктів	200	129,0	0,6		31,5
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
	Енерг. Цінність		708,7	31,5	21,4	102,2
ДЕНЬ X (п'ятниця)						
54/54-а	Ікра овочева (з свіж. овочів або бурякова або морк.)	90	82,0	1,7	4,7	8,2
87	Суп картопляний з галушками	250	178	5	6,1	25,6
285	Котлета рубл. з птиці/ м/верш.	50/5	151,0	10,1	8,3	9,0
291	Каша пшенич.(ячнева) в'язка	110	121,0	3,4	3,5	18,9
349	Чай з цукром	200/15	60,0	0,1		15,0
323	Фрукти	50	21,5	0,2		4,9
к/к	Хліб житній	60	135,5	5,0	0,9	33,3
	Енерг. Цінність		749,0	25,5	23,5	114,9
	Разом за 10 днів		7941,2	270,1	254,8	1140,7
	Середня 1 день		794,1	27,0	25,5	114,1

Меню склав головний інженер-технолог

Данилюк Н.І.

Комунальне підприємство "БРОВАРСЬКЕ РАЙОННЕ
ВИРОБНИЧЕ УПРАВЛІННЯ ОБ'ЄДНАННЯ ШКІЛЬНИХ
ЇДАЛЕНЬ" Броварської районної ради

Україна 07442, Київська область, Броварський район, смт. Велика Димерка, вул. Заліська, 3
ЕДРПОУ 24887315 тел. 045-94- 4-04-55 електронна адреса: brvuoі@ukr.net

№ 101
« 05 » грудня 2019 року

ВИКОНАННЯ НОРМ ХАРЧУВАННЯ

до перспективного меню для учнів 1-4 класів, що відвідують групу продовженого дня в шкільних їдальнях КП «Броварирай ВУОШІ» на 2020 рік (літньо-осінній період).

№ з/п	НАЗВА продукту	Вікова група	
		Учні 1-4 класів (Група продовженого дня)	
		норма	факт
1.	Хліб	60	60
2.	Борошно	5	5,1
3.	Крупи	21	22
4.	Масло верш.	8	8
5.	Фрукти, соки	50	50
6.	Фрукти суш.	8	8,2
7.	Яйце	¼ шт.	¼ шт.
8.	Молоко	18	18
9.	Сир. Кис.мол.	16	16,1
10.	Сметана	5	5,1
11.	М'ясо ,м'ясопродукти	35	35
12.	Риба, рибопродукти	25	25
13.	Картопля	100	104
14.	Овочі	140	140,3
15.	Цукор	150	150

Головний технолог

Данилюк Н.І.

